



**INDEX**

- はじめに… ●お知らせ ●今月の誕生日のお祝い ●イベント日記 ～ゴーヤお料理実演会～
- リフォームチャレンジ体験談 ～ご婚約を機に… お客様をお迎える為のリフォーム～
- 今月のトピック ～ガスコンロを使った節電のススメ 『ガスでできる節電講座』から～
- 家スタディ ～浴室のお掃除はこれでおまかせ！ エコ洗剤「重曹」でピッカピカに。～
- お客様Voice ●ちょこっとコラム ●今月のスイーツ ●編集後記

はじめに…



みなさんこんにちは！EG編集長の濱崎です。9月は日生ニュータウン(猪名川町)で「秋のエコリフォームフェア」を開催。ちょっと勢いをなくしましたが、緑のカーテンのお披露目を兼ねて、「ゴーヤお料理実演会」を企画しました。5月から始めた「緑のカーテンプロジェクト」。4ヶ月間のロングスパンでしたが、色々楽しみましたよ～。当初は幅3.6mで始めましたが、予想以上に上手く成長したので、総延長距離を18mに拡大。ゴーヤのお世話をしていると、通りがかりの皆さまから温かいお言葉をたくさん頂きました。来年は4月からスタートの予定です！！(濱崎)

お知らせ



期間中、ご来場者全員に**エコグッズ**プレゼント！

★ご売却応援キャンペーン★

ご売却の専任媒介契約の締結で商品券**3万円**を進呈

★買ってからリフォームキャンペーン★

当社仲介で住宅を購入し、当社にてリフォーム工事実施で商品券**5万円**を進呈

今月の誕生日のお祝い

- ～上野栗美さま 10月 5日のお誕生日～
  - ～清水健二さま 10月 5日のお誕生日～
  - ～谷角隆さま 10月28日のお誕生日～
- ★★★お誕生日おめでとうございます！★★★

イベント日記



「ゴーヤお料理実演会」は大好評でしたね。料理研究家の明石先生のわかり易く、楽しいトークで会場は大変盛り上がりしました。メニューは2品。「かき揚げ」とスタンダードメニュー「ゴーヤチャンプルー」。

どちらもゴーヤの苦みがほどよく楽しめる美味しかったです。また、実演はなかったのですが先生からご紹介があった「**ゴーヤジュース**」。美味しそうですね♪。すりおろしたゴーヤをオレンジジュースと合わせていただきます。“手”でゴーヤをすりおろすのがポイント。ミキサーですとゴーヤのビタミンCが壊れてしまうそうです。またオレンジジュースに含まれる“クエン酸”がビタミンの破壊を抑えるとの事。簡単・手軽にできますので皆さまもチャレンジされてはいかがでしょう？(濱崎)



ゴーヤのかき揚げとチャンプルー。お味はどちらもサイコーでした♪



## リフォームチャレンジ体験談



ご婚約を機に・・・  
お客様をお迎えする為のリフォーム

今月はお嬢様のご婚約を機にリフォームをされた方のリフォームを2件ご紹介させていただきます。



ダイニングの天井は高く、扇型。

するお住まいです。この度、そのお住まいの和室を改装されました。

以前の和室には床の間がなく、1間の押入れがあるのみ。お嬢様のご婚約を機に和室を改装することに。この機会に以前からの『和室が殺風景なので、お花などをちょっと飾れるような床の間を造れないかなあ・・・』という想いをご相談いただきました。



押入が吊り押入と床(とこ)に変わりました。

の灯りが床の間に飾られたお花や小物を美しく照らしてくれます。また、床の間には石の平板を敷き、その周囲に黒く光った石を敷き詰めました。黒と白のコントラストの美しい現代的な床となりました。また、床の雰囲気に合わせて、畳も縁なし畳に変えることに。これ

まず1件目は川西市のM様邸。

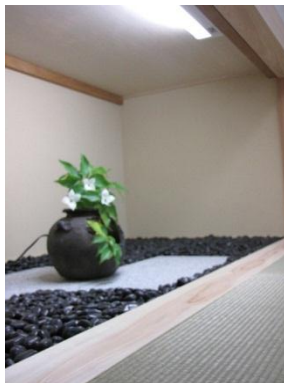
このお住まいは20年あまり前に建てられた注文住宅。その当時のこだわりが今でも感じられ、今なお斬新な雰囲気の



玄関ホールには光が燦々と・・・。

そこで限られたスペースの中で押入と床の間を設けることに。押入のあったスペースを立体的に使い、床の間スペースの上部に吊り押入れを設けることとしました。

吊り押入れの底には、座ったたい体勢から見えないうちに照明を設置。こ



目に入らないように設置された吊り押入れの下の照明。



縁なし畳が、より一層現代的な和室を印象付けてくれます。

様をお迎えしたくなるようなお部屋に・・・。

今回のリフォームでどのお部屋もより一層M様のこだわりが感じられるお住まいになり、お手伝いさせていただいたことは嬉しい限りです。

そして、2件目。こちらも20年以上前に建てられた猪名川町のA様邸。

当初、破損したカーポートの屋根のパネルの取替



以前のカーポートの屋根。

えをご依頼いただきました。が、お話ししていく中で、お嬢様のご結婚も決まったこともあり、せっかく一部を綺麗にするなら、他の気になる部分もと・・・。

そこで、お客様が来られた時、最初に目に入る外部を中心にリフォームすることに。外壁の塗り替えを行うと共に、根元から腐って倒れかかっていたガーデンライトの



すっきりとしたデザインに変更。

取替え、門扉やガレージのアコーディオンドアも取替



(左)倒れかかった旧ガーデンライト (右)新たに設置したガーデンライト

えました。「やるなら今しかない」と、様々な所をリフォームしましたが、本当に思い切った良かった」と、感想を伺いました。

建築されて20年超になるお住まいが見事に若返ることが出来ました。ご結婚というおめでたい折に、お手伝いさせて頂いて嬉しく思っています。ありがとうございました。(森野・原田)



## 今月のトピック

ガスコンロを使った節電のススメ  
～『ガスでできる節電講座』から～



大阪ガスさんの「節電ガール」駒宮さんにわかり易く解説いただきました。

今回はガスコンロをフル活用した節電のアイデアです。

### ①ポットの代わりに…

電気で沸かして、保温する代わりに、「使う分だけ」沸かす。沸騰を検知して自動消火する機能を使えば、大変便利。もっとも簡単な節電対策。



約 900Wを節電！

### ②炊飯器の代わりに…

ふっくら美味しい直火炊きのご飯が30～40分で炊き上がります(電気なら1時間)。自動でできるので、手間いらず。ご飯はやっぱり



約 1,200Wを節電！

ガスですね！

### ③電子レンジの代わりに…

グリル＝魚焼き器と思っている方は多いのでは？グリルの温め機能を使えば、余分な油を落としてヘルシーに温まります。天ぷらもカラッとさくさくに…



約 1,450Wを節電！

### ④トースターの代わりに…

毎朝のトーストもグリルで簡単に！「グリルだと魚の匂いにつかない？」と心配ですよね。事前に1分程熱してから、パンを入れれば大丈夫。匂いは熱が冷めている状態だとこびりつきやすい性質があるんです。これなら匂いも問題なしです。是非、お試しを…。



約 900Wを節電！

出来ることから、コツコツと継続的に進めていきましょう。これからだんだん寒くなっていきますが、皆様の冬場の節電アイデアも教えて下さいね。(高橋)



## 家スタディ



浴室のお掃除はこれでおまかせ！  
エコ洗剤「重曹」でピッカピカに。

浴室の壁、天井、ドアや水栓回りなど、カビの発生で汚れるケースが多いですね。この原因は適度な温度と水分。窓を開けて通気をよくする



重曹は百元ショップで手軽に入手

か、換気扇を回して湿気を取ることで、汚れの発生を抑えることができます。それでも発生したときのために、今回は簡単便利なお掃除方法をご紹介します。

### ●「重曹」でエコな洗剤を作ろう！



粉っぽい感じが消えるまで混ぜる

市販の洗剤を利用するのもいいですが、環境にやさしく作業環境も良好な「重曹」をおすすめします。しかも浴室の汚れでしたら水を加えるだけで予想以上に汚れが取れます。用意するものは密閉できる空き瓶。この容器の中に重曹を適量いれて、水を少しづつ入れながらかき混ぜるだけ。ソフトクリームよりチョット固めになれば OK。これなら、作り置きしても乾燥しなくていいですよ。

### ●お掃除方法

ペースト状になった重曹を歯ブラシにとってゴシゴシするだけ。タイル目地の黒い汚れも白く綺麗になります。ポイント



粉っぽい感じが消えるまで混ぜる

は重曹を汚れた部分に塗ってすぐこするのではなく、数分、出来れば10分以上放置してからゴシゴシする床部分のみ汚れを掃除。他の部分との違いが明らか。



後はシャワーで洗い流すだけ。重曹を塗った部分をサランラップで密閉すると、乾燥しないのでさらに綺麗に汚れがとれますよ。

重曹と水だけのお手軽＆エコな洗剤。みなさまもぜひお試しください！(濱崎)



## お客様 Voice

●親身になり、私共の希望に近づくよう努力して下さる姿勢と出来上がり。営業の小笹様からの、私共の気持ちを尊重したうえでのアドバイスは、とても参考になりましたし、納得もできました。商品・材料の弱点についても教えて頂き、パンフレットだけでは分からない疑問点についても理解できてよかったです。

【K 様】

●仕事がいねいであり、提案や希望にそったアドバイス等がある。営業及び工事担当者に親しみもて、なごやかに仕事を進めていただけた。【K 様】

●親切・誠実な対応と、細かな配慮が行き届いており、好感が持てた。新築同然のリフォームとなり、驚くと同時に喜んでる。当方の要望や希望に対応しようとするだけでなく、積極的に自分の意見・アドバイスをしてくれた。経験に基づくアドバイスが当方の考え・判断に勝っており、よい結果を生んだ箇所が多々ある。客の言う事を聞くだけが、よいリフォームではないと実感した(プロの仕事)。【K 様】



## ちよこっとコラム



ヨーロッパ製天然素材の壁材

や“光る椅子”の新作発表がありました。「人と環境に優しいエコ」をテーマにした各作品には大変共感しました。例えば段ボール製の最新技術のロボットを展示会の簡易受付に活用したり、住む人に温もりと安らぎを与える木材で和室を作り「和のこころ」を伝える等々…。面白いアイデア満載で、とても参考になった1日でした。(尼崎)

これからの「素敵な暮らし」を提案する展示会『LIVIG & DESIGN』に今年も行ってきました。イタリア、フランス、中国等海外からは、LED照明



段ボール製広告メディアロボット。



リビングに即変身「置き和室」(左)。組立て式移動和室(右)。



## 今月のスイーツ



### ★紅茶のソーダフレッド★

＜材料＞(直径約6cm8個分)  
材料A ・薄力粉 300g  
・ベーキングパウダー 小1  
・重曹 小1+1/3 ・塩 小1  
・砂糖 大1+1/2  
以上を合わせ2回振るう  
・紅茶の葉 ティーバッグ 2個  
・ヨーグルト(無糖) 160ml  
・牛乳 100ml ・はちみつ ・ジャム

- ①ボウルにヨーグルトと牛乳を入れ、ゴムべらでよく混ぜ材料Aを加え、紅茶の葉も加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ②生地を8等分し、2本の大スプーンで交互にすくい丸く形を整え、オープンシートを敷いた天板に並べる。
- ③180℃のオーブンで25～30分間焼く。
- ④粗熱がとれたら、スライスし、はちみつやジャムを塗って出来上がり。(干賀)



## 編集後記

◆芸術の秋。といえば陶芸。ゴーヤの博士号取得に手間取り陶芸がおろそかに…(笑)。これからは芸術家としての側面をご披露したいですね。(濱崎)



◆2年間悩んで、念願のテレビとブルーレイを新調。妻と娘には「見れたら何でもいいやん」と言い放たれる始末。物の価値がわからない奴らです…(高橋)

◆巨人に秋風…。落合監督がこないかなぁ?(森野)



◆お客様お薦めのゴーヤ入りフルーツジュースと(左)野菜ジュース(右)を作りました。”栄養満点”で苦味が少なく、苦手な方もOKです!(尼崎)

◆ご紹介したスイーツは紅茶の代わりにレーズン(50g)やアプリコット(50g)を入れてもOKです☆(干賀)

皆様からのご意見、ご感想をお待ちしています。



新星和不動産(株)  
エバークリーン編集部

濱崎信夫 高橋貴之 森野寛史 尼崎三枝 干賀東子

〒666-0262 猪名川町伏見台1丁目1-74

TEL: 072-766-4525

FAX: 072-766-2994

ホームページ: 「北神星和台 エバークリーン」で検索

毎日更新のブログもぜひご覧ください!

E-mail: [ont340@sinsewa.co.jp](mailto:ont340@sinsewa.co.jp)

■営業時間/AM9:00~PM5:00(火・水定休)