

# 住まいの相談室通信 Evergreen エバーグリーン




エバーグリーンは当社と皆様をつなぐ交流誌として発行しております。Vol.34 平成23年9月1日発行

**INDEX**

- はじめに… ●お知らせ ●今月のお誕生日のお祝い ●ゴーヤ写真日記
- 今月のトピック プランターで緑のカーテン作り ゴーヤの育て方、勘どころ【保存版】～
- リフォームチャレンジ体験談 ～吹抜けに床をつくり、収納力のある納戸に！～
- 家スタディ ～メラミンスポンジを使い、網戸を簡単にキレイに…～
- お客様 Voice ●ちょこっとコラム ●今夜のおかず ●編集後記

### はじめに…



みなさん、こんにちは！エバーグリーン編集長の濱崎です。最近、巷では“ゴーヤ博士”と言われ始めているようで、大変光栄です。事務所で育てた元気なゴーヤが沢山収穫。5月から始めた緑のカーテンプロジェクトは大成功！ということで、みなさんのご要望にお応え(笑)して、今月はゴーヤの育て方を特集。どのように育ててきたのかを詳しくご報告しています。ぜひ、来年の緑のカーテンづくりのご参考にしてくださいね。


只今、『秋の住まいるキャンペーン』を開催中。期間中ご来場者に素敵なプレゼントもご用意しています！  
それでは今月も楽しんでお読みください！（濱崎）

### 今月のお誕生日のお祝い

～関信雄さま 9月18日のお誕生日～  
～松下明枝さま 9月19日のお誕生日～  
～吉田由美さま 9月26日のお誕生日～  
～宮永美穂さま 9月27日のお誕生日～  
★★★お誕生日おめでとございます！★★★

### ゴーヤ写真日記

5月22日に始動した「緑のカーテンプロジェクト」。苗からの開始でしたが、約2か月でゴーヤの実を収穫できるようになりました。この記事の編集がちょうど8月22日。実だけでなく、種の収穫も楽しい時期になりました。来年は種から育てます！（濱崎）



### お知らせ



期間中、ご来場者全員に**エコグッズ**プレゼント！

- ★ご売却応援キャンペーン★  
ご売却の専任媒介契約の締結で商品券**3万円**を進呈
- ★買ってからリフォームキャンペーン★  
当社仲介で住宅を購入し、当社にてリフォーム工事実施で商品券**5万円**を進呈



5月22日～緑のカーテン開始  
6月9日～摘芯作業開始  
6月23日～花びら咲き始め  
7月22日～ゴーヤの実収穫



## 今月のピックアップ

### プランターで緑のカーテン作り ゴーヤの育て方、勘どころ【保存版】



一面緑の葉っぱで覆われ省エネ効果大

エバーグリーン誌面上やブログで紹介している「緑のカーテン」。ゴーヤの実の収穫が100個を超え、グングン

成長しています。しかし、「家で植えているんだけど、上手く成長しないんですよ～。どのように育てたんですか？」との声をよく聞きます。今回は、この数か月間のゴーヤ作りの実践をご報告します。

#### ●材料の調達 ※(プランター1個分の場合)

**プランター**：幅70cm×奥行40cm×高さ26cm※大きめのものがおすすめです。鉢底石不要のものが便利。**園芸用土**：野菜用※プランター容量に合わせる。**ネット**：10cm角。高さ3m ※1階の軒先まで。ただし、摘芯作業ができるなら、高くても良い。**苗**：プランター1個に1苗で充分。**肥料**：野菜用。



ネットと支柱セット品が便利



ホームセンターにはいろんな種類の肥料・防虫剤が品揃え。

今回は2～3か月効果が持続するものを使用。**防虫剤**：(商品名「オルトランDX」)**その他**：ネット固定用の支柱・金物等

#### ●プランターの設置と苗の植え付け

①**設置**—プランターの位置を決めるポイントはゴーヤの収穫をしやすくすること。今回はサッシに建て掛けたので、ネットの間に人間が通れるスペースを設けます。ネットと支柱を簡単に着脱できるようにすれば台風時に便利です。



葉が茂ると50cmでも通りやすいのでスペースを充分確保するように。

②**土入れ**—プランターの上部から約5cm下まで土を入れます。これは、撒いた水が外に流れ出ないため。肥料入りの土を使用しているので、追肥は不要。約1か月後に追肥開始します(肥料の効果が1～2か月持続するものが便利)。また「防虫」用に薬を散布します。害虫が付く前に予防措置をするのがポイント。



苗に栄養分が行き渡らなくなるので、1つのプランターには1苗とすること。

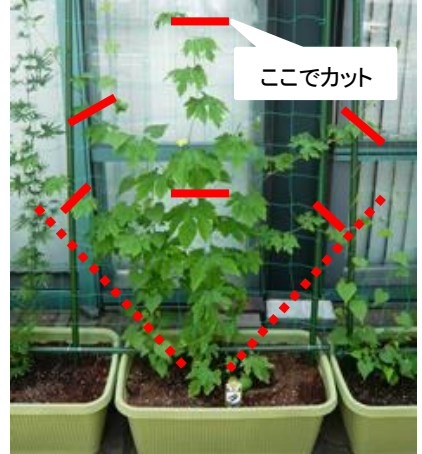
③**苗植え**—全て完了すればいよいよ、苗植え。4月下旬から5月上旬の期間に植えるのがよいでしょう

(6月では遅い)。ポットから出した苗は土を崩さないのがポイント。また、苗の土の上部と、プランターの土の高さが水平に合うように植えてください。

#### ●ゴーヤの育て方

**摘芯**—50cmほど成長したら、先端3cmくらいを切り取ります(これを摘芯といいます)。その部分や下から新しいつるが伸びます。それが50cmぐらいになったら、また先端をカット。これを3～4回繰り返します。

こまめに摘芯するのがポイント。全体が扇型になるようにつるを這わせること。手でカットすると、病気に伝染しにくい。



この作業により、子づるや孫づるがよく育ちます。目標の高さに成長したら、上部をこまめに剪定しましょう。

**水やり**—梅雨の時期は夕方のみ。梅雨が明けると朝、夕の2回水やりをします。プランターなので、土の面に水が溜まるくらいタップリとあげます。

**受粉**—自然に受粉しますが、確実にするには雄花(中心が黄色)を摘み取り、雌花(中心が黄緑)に付ければOKです。

#### ●実の収穫と採種

ゴーヤの実の色が薄くなったら収穫時期。これを過ぎると黄色くなり、食べられません。さらに皮が弾けるまで待つと、中から赤い実が出てきます。種が収穫できました。(濱崎)

赤い種衣を洗い流し乾燥させ来年用の種に。





## リフォームチャレンジ体験談



吹抜けに床をつくり、  
収納力のある納戸に！

今回はF様邸の吹抜けを納戸にリフォームされた事例をご紹介します。吹抜けは採光にも有効ですし、縦の空間の広がりをもたらすことの出来る魅力的な空間構成要素。しかし、電球の交換や窓の掃除など高い所の作業ですので困る場面も少なくありません。



F様はそんな悩みと長年暮らしてきて物が多くなり収納が・・・とお困りの様子でした。そこで、他のリフォームをするこの機会に、前から考えられていた収納をつくることに。玄関の吹抜けと玄関ポーチの上部の空間を利用して、床を貼り2坪の納戸を設けました。タンスを2・3本入れてもまだ余裕がある程の収納量を確保できました。



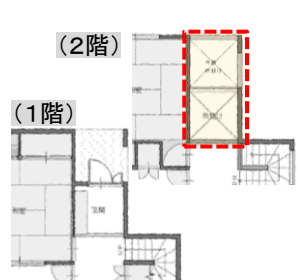
玄関ポーチ上に増床工事中。



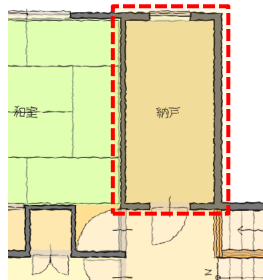
増床によってできた納戸。

方も多いようです。今後のリフォームのご参考にどうぞ。(森野・尼崎)

BEFORE



AFTER



## 家スタディ



メラミンスポンジを使い、網戸を  
簡単にキレイに…



もう9月ですが、まだまだ残暑が厳しそうです。今年は節電の夏。エアコンばかり使うわけにはいきません。ならば自然換気。そこでそのカギとなるのが「網戸」！今回は網戸のお手入れについてご紹介したいと思います。

まず、一般的な方法としては、網戸の裏側に新聞紙をあてがい、掃除機で汚れを吸い取る方法。はるかに吸引力が増し、これだけでもかなりキレイになります。



新聞紙を利用すれば吸引力UP。



メラミンスポンジ。このサイズで百円程度とリーズナブル。

それでも汚れが落ちない場合は、「メラミンスポンジ」を利用する方法があります。メラミンスポンジは白くて少し硬めのメラミン樹脂製のスポンジ。安価で、100円ショップでも売られています。

やり方はまず、カットされた手のひらに乗るサイズの一片を取り出し、水に濡らし固く絞る。網戸の内側から軽く拭取っていきます（網戸は伸びやすいので軽〜がポイント）。これだけで、あっという間に汚れが落ちます。スポンジが黒くなったらバケツの水で洗い、繰り返し使用していきます。外側からも同様に拭取り、網戸1枚が数分でキレイにできました。この洗浄力と簡単さは画期的！是非お試しあれ。(高橋)



軽く拭取るだけでOK。通常のスポンジを使うよりかなり楽。



使用後は削れてこんなに小さく…。1片で網戸1枚十分に清掃できます(左)。残ったスポンジは窓枠掃除などに最適(右)。



## お客様 Voice

●担当していただいた貴社職員を始め、施工業者の皆様が大変親切で良い方ばかり！とにかく、関係者の皆さんの人柄の良さと誠実さに感動！すべてを信頼して任せることができました。【M様】

●短期間での(2日+何回かの調整程度の工事)工期で終了出来たので良かった。【T様】

●他社と比較して価格は高いと思うが、その他の対応等が安心できると思い、契約したがその通りであった。工事にこられた各業者の人の対応もきちんとしており、全般的に安心して行うことができた。老人家族なので安心してまかせることができるのが、なによりである。【M様】

●担当者、職人さんが実に誠実でした。塗装完了の翌日、日曜日にもかかわらず塗り忘れ箇所を思い出して来られた。【S様】

●対応がとても丁寧でよかったです。こちらの都合で塗り直しをしていただいた時も、すぐに対応していただき、とても満足のいく仕上がりでした。工事のあとの後片付けもとてもきれいにしていただきました。【H様】



## ちょこっとコラム

9月もまだまだ暑いですね。「快適な住まい」を目指して、話題のLED照明を紹介します。LEDは省エネで、電気代がお得で経済的です。長寿命なので電球交換の手間が省け、吹抜けや高い天井の照明にお薦めです。さらに自然の光に近く、



紫外線や赤外線が少なくCO<sub>2</sub>削減になり、環境にやさしい。海外の素敵なデザインの照明の中には、プラ



材料費千円以下で出来た私だけのオリジナルペンダントです。

スチック製で軽くて涼しげなものも多くあります。我が家もLED電球で、オリジナルペンダントを作ってみました。

皆さんも、季節ごとに照明を変えてみるのも楽しいですよ。(尼崎)



## 今夜のおかず



### ★塩鮭と長ネギのペペロンチーノ★

<材料>

- ・パスタ1.6ミ<sub>リ</sub> 140g
- ・塩鮭切り身 2切れ
- ・長ネギ1本
- ・赤トウガラシ 1/2本
- ・オリーブオイル 適量
- ・バター 10g
- ・塩、黒コショウ 適量

- ①塩を少なめにパスタをゆでる。長ネギを緑の部分と白の部分を分けてみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルをひいて塩鮭を焼き、取り出す。
- ③②のフライパンに赤唐辛子、ニンニクを炒め、緑の部分の長ネギのみじん切りを加えてさっと炒める。
- ④鮭の身を解し③に加え、パスタのゆで汁を入れる。
- ⑤茹で上がったパスタ、白い部分の長ネギのみじん切り、バターを加えて混ぜて、出来上がり♪(安部)



## 編集後記

◆奮闘中のゴーヤ栽培は食欲へ…ゴーヤのオリジナルレシピに挑戦中！「ゆがいて鰹節をふりかけただけで美味しいのに」と妻のコメント。(濱崎)



◆娘の夏休みの自由課題で「がんばろう日本！」ポスターを切り絵で2人で作成中。娘の意外な発想力と器用さに感動しました(T\_T)(高橋)

- ◆今年の夏も出会いがなかった…もう冬か？(森野)
- ◆お盆は岡山に帰省して、親孝行。美味しいマスクットや白桃を、お腹いっぱい頂いてきました！(尼崎)
- ◆川越シェフのパスタレシピです☆簡単ですがごく美味しかったのでぜひ作ってみて下さい☆(安部)

皆様からのご意見、ご感想をお待ちしています。



新星和不動産(株)  
エバーグリーン編集局

濱崎信夫 高橋貴之 森野寛史 尼崎三枝 安部綾子  
〒666-0262 猪名川町伏見台1丁目1-74  
TEL: 072-766-4525  
FAX: 072-766-2994

ホームページ: 「北神星和台 エバーグリーン」で検索  
毎日更新のブログもぜひご覧ください!

E-mail: [ont340@sinseiwa.co.jp](mailto:ont340@sinseiwa.co.jp)

■営業時間/AM9:00~PM5:00(火・水定休)